

Uddevalla Sims

# Medlemsbrev

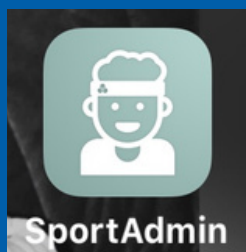
1 : 2021



## Full fart med digitaliseringen

Under hösten 2020 gjordes en del förändringar. Bland annat infördes vår medlemsapp, SportAdmin, där medlemmar och målsmän enkelt kan se träningstider, nyheter, fakturor och vilka märken barnen tar.

Kom ihåg att ladda ner appen för att enklare hålla koll på vad som händer, logga in gör du med samma email som på bokningsidan!



## Årets simmare 2020!

Varje månad utser tränarna månadens simmare i föreningen. I slutet av året utses även årets simmare som för 2020 blev Lina Nielsen! Motiveringen kan ni läsa i texten till höger.

Några ord från chefstränaren

## Verksamheten fortsätter att utvecklas!

Vi har haft ett speciellt år under 2020 och med dessa förhållanden tycker jag samtliga simmare i våra tävlingsgrupper har gjort ett jättefint arbete trots inställda tävlingar och läger. Det ska också ges ett tack för bra arbete av våra ledare, tränare och till er föräldrar som fortsätter att peppa era barn att komma till träningarna. Vi kommer komma tillbaka till en verklighet med tävlingar och läger igen och då behöver vi vara förberedda på allra bästa sätt.

Vi har under året haft månadens simmare och detta pris har gått till simmare som gjort en fin prestation på träningarna med god närvaro, positiv attityd, kompisanda och en riktigt bra träningsvilja. Efter att 12 simmare fått denna utmärkelse utsågs Lina Nielsen till årets simmare efter att ha presterat på en jämn hög nivå på träningarna och de få tävlingar som blev av, ett grattis till dig Lina och fortsatt med ditt fina arbete och stötta dina kamrater.

Under 2021 kommer vi införa detta medlemsbrev som innehåller lite kul information om föreningen. Tävlingar, läger eller beslut som tas kommer framföras på ett så roligt sätt som möjligt här via. Eftersom detta är en ny kommunikation för oss så tar vi gärna emot förslag på olika saker som ni tycker kan förbättras eller som kanske ni skulle vilja få med. Bilder ska vi försöka få som en central del.

Under 2021 kommer vi förhoppningsvis också komma tillbaka till lite mer normala förhållanden så håll ut alla medlemmar och tävlingssimmare för vi ska komma tillbaka ännu starkare!

Mvh

Adam Schön, Chefstränare



Årets simmare 2020!

Ordförande har ordet

## En hälsning från Peter

Hej alla

För ett drygt år sedan genomfördes en enkätundersökning bland medlemmar och föräldrar. Den gav oss mycket bra feedback kring vad som fungerar bra och vad som kan bli bättre. Information, kommunikation och att säkerställa att alla aktiva upplever sig sedda är områden vi valt att fokusera på utifrån de resultat vi fick. Kan tyckas ganska självklart och enkelt, men i en stor klubb med många både anställda, aktiva och föräldrar finns det också många uppfattningar hur detta skall tillmötesgå. Inom området kommunikation har vi bl.a. satsat på att utveckla vår nya hemsida. Styrelse och tränare har tillsammans tagit fram ett "strategidokument" och ett "förväntansdokument". Det är inte några långa uppsatser, men det krävs ganska mycket arbete för att på ett kondenserat sätt beskriva våra grundläggande värderingar, vart vi vill och hur vi skall förhålla oss. Detta och mycket mer finns publicerat på hemsidan med förhoppning att alla skall läsa.

Så här i coronatider har givetvis vår verksamhet påverkats negativt som så mycket annat. Totalt sett lyckades vi ändå hålla huvudparten av verksamheten igång under förra året. Hittills i år har det dessvärre varit betydligt sämre eftersom vi inte fått hålla till inne i simhallen. All simskole- och teknikverksamhet har varit pausad, men vi kan nu äntligen dra igång i en coronasäkrad version, om än i begränsad omfattning. Vår personal har arbetat mycket med administrativa arbetsuppgifter, allt från omplanering till att utveckla vår nya hemsida och information. Vi har också till viss del utnyttjat permitteringsverktyget för att hålla nere kostnader nu när intäkter uteblir. Som en effekt av corona kommer vi också att skjuta på årsmötet för att förhoppningsvis kunna hålla detta som vanligt lite längre fram i vår.

Jag hoppas verkligen att vi åtminstone framåt sommaren är förbi coronarestriktioner och kan leva normalt igen. I väntan på det får vi ha tålamod och göra det bästa vi kan utifrån rådande situation.

*Hälsningar*

*Peter Abrahamsson, Ordförande*

## Swim of Hope 2020

Ingen kan ha missat att Swim of Hope arrangerades i mitten av december!

Tack vare alla 57 sponsorer och simmarna samlades det in 88 935 kronor under Swim of Hope, hälften av dessa pengar skänks till Barncancerfonden! Utöver det har det även skänkts pengar i föreningens insamling där alla pengar går till Barncancerfonden.

Tack för engagemanget och bra jobbat alla simmare!



## En ny mössa kanske?

Även fast du inte fysiskt kan besöka simshopen just nu finns det möjlighet att handla från den ändå! Vad sägs som en parkas, munkjacka eller kanske en av våra nya mössor?

Skicka iväg ett mail till [simshop@uddevallasim.se](mailto:simshop@uddevallasim.se) för mer information!

## Kom ihåg att bli Simpolare!

Nytt år innebär nytt medlemskap för alla våra aktiva! Visste du att även om du inte aktivt tränar i föreningen kan du ändå bli medlem? Genom att bli Simpolare stöttar du våra barn och ungdomar. Bra va! För att bli Simpolare, gå in på vår hemsida och klicka på "Bli medlem".



## Höstlovskollot 2020

Höstlovets kollo som anordnades tillsammans med Uddevalla Hem blev mycket uppskattat av deltagarna.

10 barn deltog och under veckan fick de simma, köra bollsporter, bowla och äta lunch på Harry's i Uddevalla. En lyckad vecka!



## Breddverksamheten

# Terminen startar 1 februari!

Vi har väntat, längtat, och snart är det äntligen dags att dra igång verksamheten i simhallen för barn födda 2005 och senare. Rutinerna har förändrats för att följa den tillfälliga pandemilagen och möjliggöra att vi kan fortsätta lära ut vattenvana och simkunnighet till Uddevallas barn och ungdomar.

### Simningens ABC

För att öka vattenvanan får barnen öva på:

- Andas
- Doppa
- Glida
- Hoppa
- Balansera
- Förflytta
- Roter
- Flyta

### Vem är simkunnig?

Du räknas som simkunnig när du kan falla i vattnet, få huvudet under ytan och därefter simma 200 meter varav 50 meter på rygg.

*Källa: Svenska Simförbundet*

## Tävlingsverksamheten

# Fortsatt löpning för äldre

Vi har under hela januari bedrivit löpträning och det har fungerat väldigt bra, trots snö, regn, blåst, kyla och vissa få dagar med sol. Våra ungdomar förstår situationen vi har i samhället och har tagit ansvar för sin träning genom den kompletterande träning föreningen erbjudit istället.

Det ska bli väldigt intressant som tränare och se vad för resultat vi kan få med oss av detta när simmarna kommer tillbaka i vattnet igen! Vad kan vi lära oss av denna situationen? Och vad kan vi ta med oss in i framtida planeringsarbete för att fortsatt få en fin utveckling på klubbens alla simmare! Vi får försöka hitta de guldorn som kommer ut av detta och som sagt snart har vi stora delar av verksamheten i vattnet igen! Nu kör vi! Mot ett ljusare och bättre 2021.

Åhhhh U-Sim

*Mvh*

*Adam Schön, Chefstränare*



Årets första utmanarsim, februari.



Löpträning, april.



Swedish Swim Games, september.

## 2020 i bilder!

Ett spännande, ovanligt, år har gått. Trots en lite annorlunda verklighet lyckades vi hålla igång verksamheten på ett bra sätt.

För att sammanfatta 2020 bjuder vi på lite bilder av vad som hänt!



Läger i Älvdalen, februari.



UGP i Stenugnsund, oktober.



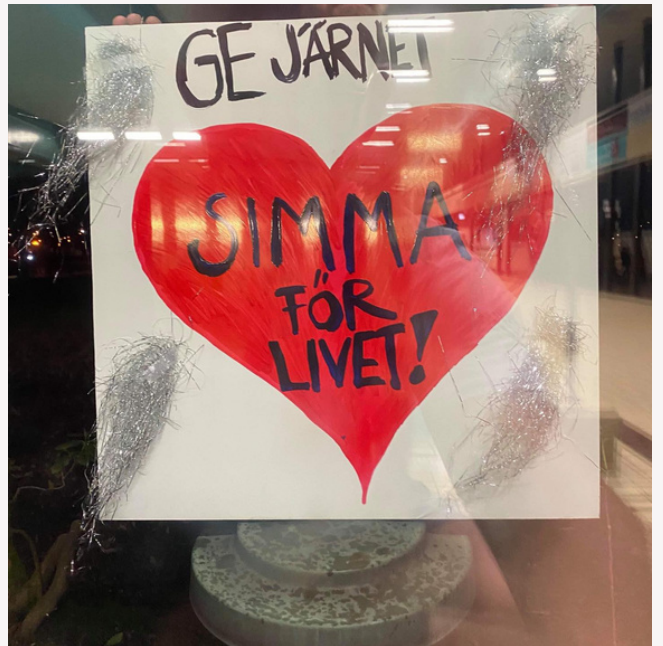
Höstlovskollo sponsrat av Uddevalla Hem, oktober.



Swim of Hope, december.



Utmanarsim, december.



Swim of Hope, december.



Julavslutning, december.



Julavslutning, december.